



## Een open beker is beter

Als je kind met steun kan zitten en goed in balans is (meestal rond negen maanden), dan kun je hem onder begeleiding leren drinken uit een drinkbeker. Je peuter kan de beker zelf goed vasthouden met twee handjes. Op deze leeftijd heeft een open beker veel voordelen ten opzichte van een zuigfles of tuitbeker: met een open beker stimuleer je de mondmotoriek. Ook verkleint drinken uit een open beker de kans op gebitsproblemen op latere leeftijd.

### Tips voor gebruik van een open beker

- Begin met een dikke vloeistof, zoals yoghurt
- Gaat het goed? Probeer dan steeds een wat dunnere vloeistof
- Alle begin is moeilijk: blijf geduldig en steun je kindje
- In bad oefenen geeft minder rommel

wist je dat...

...er geen suiker is toegevoegd aan onze Nutrilon Peuter Groeimelk 1+ en 2+.

wist je dat...

...gewone melk nagenoeg geen ijzer, vitamine A, D en C bevat? Het is daarom zinvol om na de leeftijd van 1 jaar te kiezen voor Nutrilon Peuter Groeimelk, met 28 belangrijke bouwstoffen.

116398/xxxx



## Je peuter heeft recht op zijn eigen melk!

### Meer informatie?

Heb je vragen of wil je even van gedachten wisselen over de voeding van jezelf of je kleine, bel ons gerust! We zijn er voor jou. Ons team van voedingskundigen is 24 uur per dag, 7 dagen per week gratis bereikbaar voor al je vragen: 0800 0222626.

NUTRICIA

NUTRICIA  
**Nutrilon**

NUTRICIA



## Wat groeien ze snel

Heerlijk om te zien dat je baby opgroeit en verandert in een actieve, nieuwsgierige en eigenwijze peuter die de wereld verkent. Maar niet alleen je kindje verandert, ook zijn voedingsgewoonte. Veel kinderen krijgen daardoor van sommige voedingsstoffen niet meer voldoende binnen. En dat terwijl ze op die leeftijd volop in de groei zijn. Ze hebben de juiste voedingsstoffen nodig om alle actie en ontwikkelingen bij te benen en hun immuunsysteem op te bouwen. Dat is pas na drie jaar op volle sterkte.

## Nieuw: Nutrilon Peuter Groeimelk 1+ en 2+

Groot nieuws voor de kleintjes! Vanaf één jaar en vanaf twee jaar hebben peuters voortaan hun eigen groeimelk: Nutrilon Peuter Groeimelk 1+ en Nutrilon Peuter Groeimelk 2+. Beide bevatten alle vitamines en mineralen die nodig zijn voor de groei en zijn aangepast aan de specifieke behoefte van jouw kindje. Nutrilon Groeimelk 2+ bevat bijvoorbeeld meer ijzer, omdat uit onderzoek blijkt dat veel kinderen van twee jaar daar te weinig van binnenkrijgen. Onze groeimelk is dus helemaal aangepast aan de behoefte van jouw kindje.



### Nutrilon Peuter Groeimelk 1+ bevat\*:

- IMMUNOFORTIS®: een gepatenteerde mix van prebiotische vezels
- 28 belangrijke bouwstoffen voor een gezonde groei en ontwikkeling
- Vitamine D, namelijk 51% van de aanbevolen dagelijkse hoeveelheid
- Gezonde vetzuren
- Minder eiwit en zout dan gewone melk



### Nutrilon Peuter Groeimelk 2+\*:

- Bevat al het goede van Nutrilon Peuter Groeimelk 1+
- Is afgestemd op de voedingsgewoontes van een 2 jarige met bijvoorbeeld extra ijzer (85% van de aanbevolen dagelijkse hoeveelheid)

Nutrilon Peuter Groeimelk 1+ en 2+ zijn verkrijgbaar in poedervorm van 800 gram (€10.49) en kant-en-klaar in een literpak (€1.99).



\* Op basis van 300ml per dag